

97%
Casos de
VIH



Se transmite por
contacto sexual
sin protección

20%
Casos de
VIH

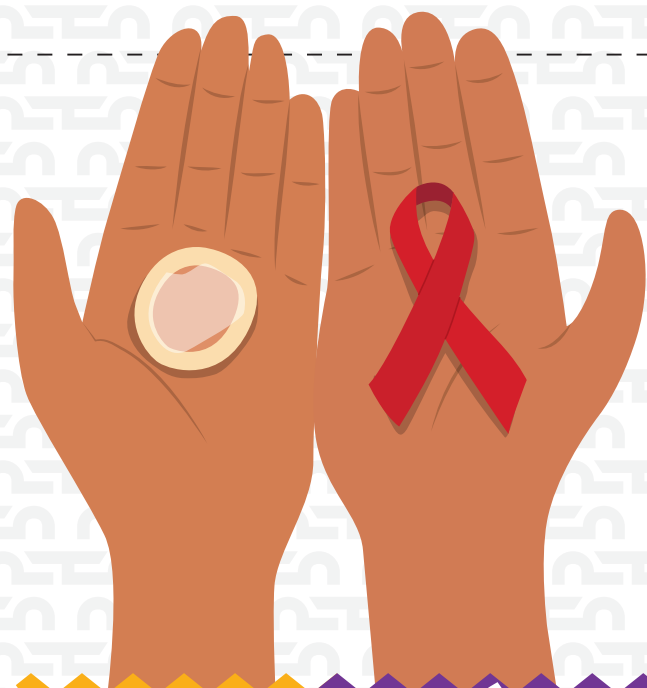


De madres
a hijas/os

1%
Casos de
VIH



Por sangre



✓ El sexo con
condón nos
protegerá del
VIH/SIDA, usarlo
es un compromiso
personal y de
autocuidado.

✓ Recuérdalo y
practícalo en toda
relación sexual,
inclusive con tu
pareja, el disfrute será
mayor pues estarán
libres de tensiones.



**Las ITS deben
tratarse con prontitud.**

El personal de salud
tiene la obligación de
tratarte con respeto.
Ser portador/portadora
del VIH no impide
tu proyecto de vida.

Una **Educación Sexual
Integral (ESI)** en los
colegios contribuye a la
prevención de las ITS
y el VIH/SIDA.

Puedes encontrar información segura acudiendo
a los siguientes establecimientos de salud:

Establecimientos de salud

CENTRO DE SALUD 9 DE OCTUBRE

📍 Jr. 28 de Julio - Nro. 456, Callería ☎ 944 902 665

CENTRO DE SALUD SAN FERNANDO

📍 Av. San Fernando - Nro. 309, Manantay ☎ 949 573 500

CENTRO DE SALUD SAN FRANCISCO

📍 CC.NN. San Francisco, Yarinacocha ☎ 965 660 776

FI - Agosto 2023

Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán

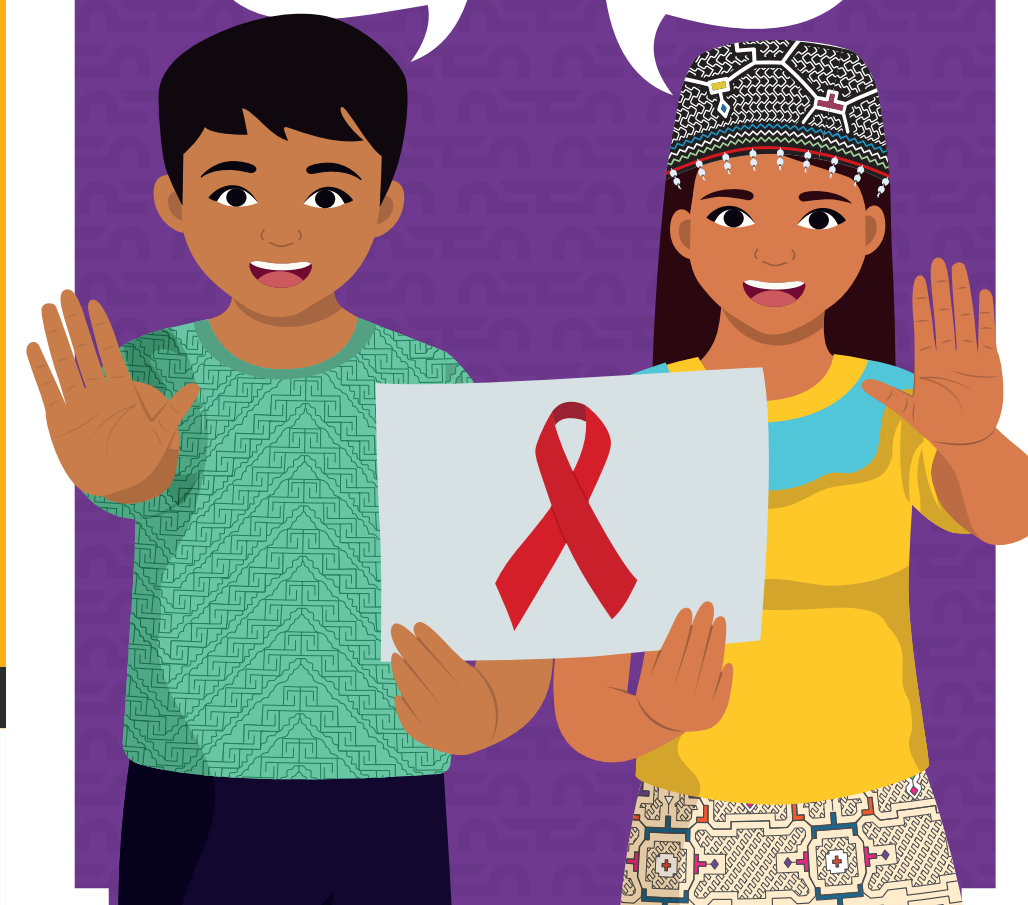
📍 Parque Hernán Velarde #42, Lima ✉ postmast@flora.org.pe
f@/CMPFloraTristan f/ShinanyaAinboboPucallpa @/shinanyaainbobo
☎ [51-1] 433-1457 / 433-2000
🌐 www.flora.org.pe

SHINANYA
AINBOBO

Mujeres Fortalecidas

Prevención de las ITS y VIH / SIDA

Nos protegemos
y nos cuidamos



La Educación Sexual Integral (ESI) es un tema pendiente en los colegios.

¡ESI YA!



Persisten **mitos y prejuicios** sobre cualquier tipo de **práctica sexual**.

El acceso a **métodos anticonceptivos** para adolescentes aún es limitado.



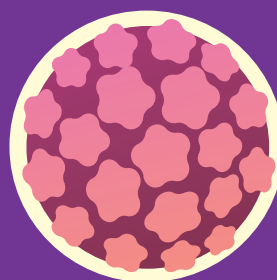
Mientras no se corrijan estas situaciones, seguiremos enfrentando barreras para prevenir las ITS y el VIH/SIDA

¿Qué son las ITS y cómo se manifiestan?

- Afectan los **órganos** sexuales y reproductivos.
- Se transmiten por relaciones sexuales no protegidas (**coito, sexo oral, sexo anal**).
- Se pueden transmitir entre **parejas heterosexuales y del mismo sexo**.



Algunas ITS son el herpes, clamidia, virus de papiloma humano, gonorrea, sífilis.



Los síntomas más comunes son ampollas, llagas, laceraciones y picazón en los órganos sexuales, ardor al orinar o secreciones del pene o vagina con color y olor.

Si ya tienes relaciones sexuales, las **únicas opciones de prevenir una ITS** es usando el **condón femenino o masculino**



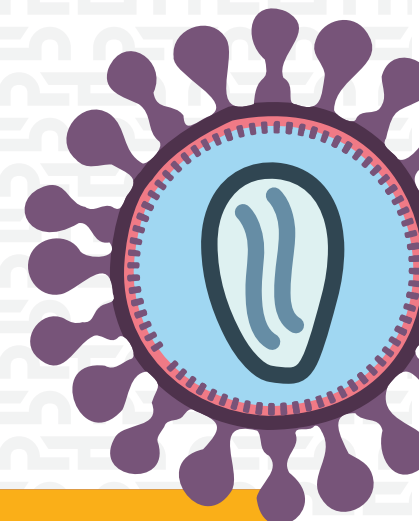
Recuerda que las relaciones sexuales deben ser consensuadas

Si hay coerción o violencia y te obligan a no usar el condón, pueden ponerte en riesgo de alguna infección.

EL VIH / SIDA

Es una de las ITS más graves, no tiene cura ni vacuna y en su última fase causa el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (**SIDA**).

El SIDA destruye las defensas del cuerpo y este ya no puede luchar contra una infección o enfermedad.



¿Cómo se adquiere?

- Por relación sexual (coito, sexo oral).
- De madre a hijo/a durante el embarazo, parto o lactancia.
- Por contacto con sangre infectada (transfusiones u objetos como máquinas de afeitar, navajas, utensilios de tatuajes, entre otros).
- No se transmite con los abrazos o besos, ni al estar en contacto con sudor o lágrimas.



La **prueba de VIH** permite conocer si se ha contraído el virus, y en ese caso **prevenir la transmisión** e iniciar el tratamiento.

