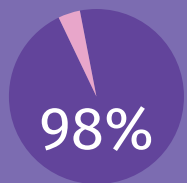


¿De qué forma actúa en tu cuerpo?



◆ Dificulta la movilización de los espermatozoides espesando el moco cervical. Si la ovulación ya se ha producido, la AOE también actúa espesando el moco cervical, impidiendo así que el espermatozoide avance hacia el óvulo y lo fecunde.



98%

◆ Reportes médicos indican que su eficacia llega al 98%.

¿Qué molestias causa?

Sensación de náuseas, vómitos, dolor de cabeza, mareos, entre otras. Estas molestias son temporales y no suelen durar más de un día.

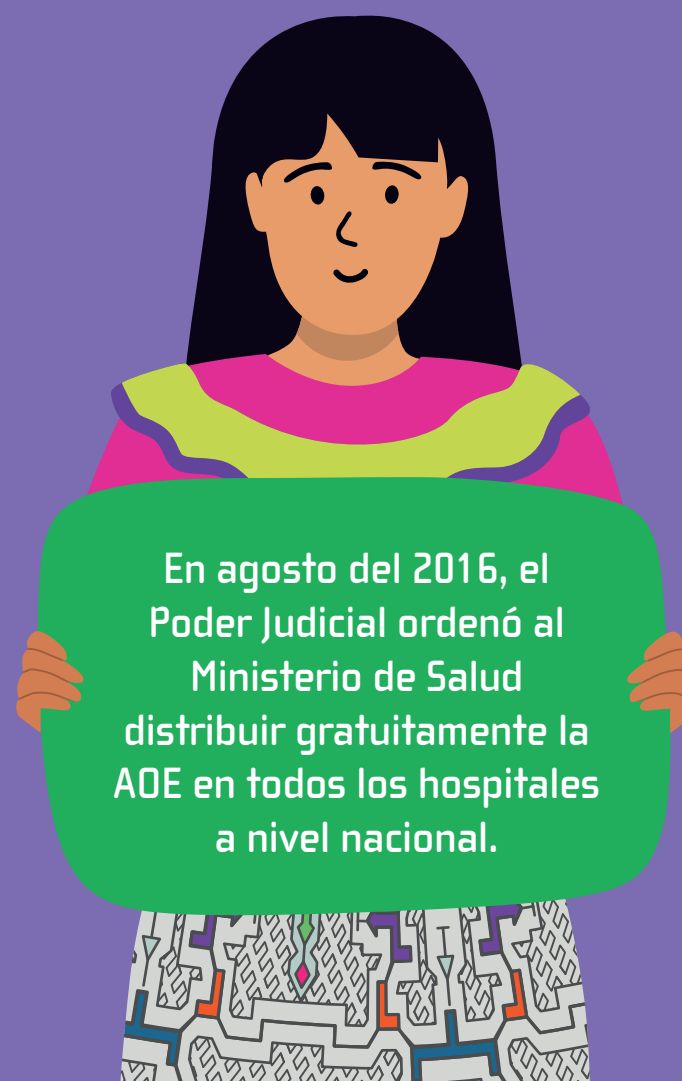
¿Qué sucede si utilizo la AOE cuando ya estoy embarazada?

- ▶ Si al momento de hacer uso de la AOE ya estuvieras embarazada, la dosis hormonal no interrumpirá el embarazo ni causará ningún daño en la formación del feto.
- ▶ La menstruación no se ve afectada y debe llegar en tu fecha prevista. Pero si tienes un retraso de más de una semana acude a una consulta médica.



¿Qué tan seguido puedo usar la AOE?

- ◆ No hay límite para el número de veces que una mujer pueda utilizar la AOE. Sin embargo, este es un método de EMERGENCIA y no debe emplearse con frecuencia porque disminuye su efectividad y la menstruación puede alterarse.



©Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán
Parque Hernán Velarde Nº 42, Lima, Perú
Teléfono: (51 1) 433 1457
E-mail: postmast@flora.org.pe

AOE
para
DECIDIR

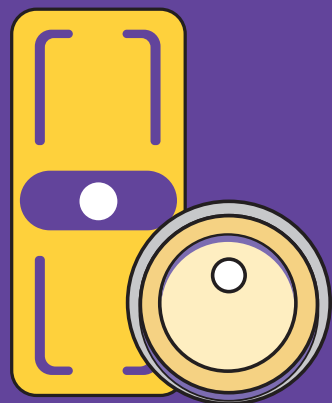
LA ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA (AOE)



PAI
pai.org

FLORA TRISTÁN
CENTRO DE LA MUJER PERUANA

¿Qué es la AOE?



La anticoncepción oral de emergencia (AOE) es un método para prevenir el embarazo si tuviste relaciones sexuales sin usar anticonceptivos o un accidente con tu método (por ejemplo, si el condón se rompió o te olvidaste de tomar las píldoras más de un día), así como si fuiste víctima de una violación sexual.

La AOE no es un método de rutina



La AOE es parte de los derechos sexuales y derechos reproductivos de todas las mujeres sean jóvenes o adultas.



Contribuye a hacer realidad su proyecto de vida pues evita embarazos no planificados o maternidades impuestas.



Las adolescentes tienen derecho al acceso de la AOE en caso de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

El uso de la AOE es un derecho sexual y reproductivo de las mujeres.

¡Tú tienes derecho a decidir cuándo y cuántas hijas e hijos tener!

¿Se puede usar la AOE de forma regular como los otros métodos?



No

Como su mismo nombre lo indica es un método de emergencia.



Si has iniciado tu vida sexual

y mantienes relaciones sexuales de manera frecuente, debes usar un método regular como el condón, las pastillas anticonceptivas, las inyecciones o los implantes, entre otros de probada eficacia científica y de duración más prolongada



El uso de métodos anticonceptivos

es un derecho. Puedes solicitarlos en todo establecimiento público de salud.

La Anticoncepción Oral de Emergencia no sustituye el uso del método anticonceptivo regular. La AOE no te protege del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual.

El condón es el único método que te da doble protección (embarazo - ITS VIH/SIDA)

¿Cómo utilizar la AOE?



Para que sea efectiva, debe tomarse como máximo dentro de las 72 horas (3 días) posteriores a la relación sexual.



Es necesario tomar solo las pastillas indicadas sin modificar las dosis y cumpliendo los plazos establecidos.

Guíate con el siguiente cuadro:

Marca	Primera dosis después de la relación sexual sin protección y antes de las 72 horas	Segunda dosis: 12 horas después de la primera dosis
Femergym 1	1 píldora	-----
Postinor 2	1 píldora	1 píldora

¿Dónde puedes obtener la AOE?

El Ministerio de Salud distribuye de manera gratuita la AOE en todos los Establecimientos de Salud. Allí el personal especializado te explicará todo sobre este método.

HOSPITALES

Hospital Amazónico	Hospital Regional de Pucallpa
📍 Jr Aguaytia ☎ 942459187	📍 Jr Luis Scavino 317 ☎ 985246235

Servicios diferenciados para adolescentes en

EE.SS.	DIRECCIÓN	HORARIO DE ATENCIÓN	RESPONSABLE TELEF./CEL
9 de Octubre	Jr. 28 de Julio N° 486. A.H 9 de Octubre - Callería	Lunes a Sábado 7:00 am - 7:00 pm	Julia Anco
San Fernando	Av. Bellavista N° 377 Manantay	Sábados 7:30 am - 1:30 pm	Ingrid Rodríguez
San José	Centro Poblado San José - Yarinacocha	Sábados 8:00 am - 1:00 pm	Yesica Suárez
San Francisco de Yarinacocha	C.N San Francisco Yarinacocha	Viernes 2:00 pm - 5:00 pm	Karina Ruíz
Centro de Salud de Masisea	Jr. Inca Garcilaso de la Vega S/N	Miércoles 3:00 pm - 5 o 6 pm	Obst. Alcidia Tello