

Sabías qué en el Perú...



El
97%
de casos de VIH

Se transmite por
contacto sexual
sin protección.



El
2%
de casos de VIH,

de madres
a hija/os.



El
1%
de casos de VIH,

por
sangre.

El sexo con
condón nos protegerá
del VIH/SIDA, usarlo es
un compromiso
personal y de
autocuidado.

Recuérdalo y practícalo
en toda relación sexual,
inclusive con tu pareja, el
disfrute será mayor pues
estarán libres de
tensiones.



Las ITS deben tratarse con prontitud

- El personal de salud tiene la obligación de tratarte con respeto. Ser portador/portadora del VIH no impide tu proyecto de vida.
- Una **Educación Sexual Integral (ESI)** en los colegios contribuye a la prevención de las ITS y el VIH/SIDA.

Y puedes encontrar información segura acudiendo a los siguientes establecimientos de salud:

PROVINCIA DE CANCHIS

Hospital Alfredo Callo Rodríguez de Sicuani

📍 Av. Cesar Vallejo 503 - Sicuani
🕒 Lunes a viernes de 8:00 am - 5:00 pm
☎ 084213406

Hospital ESSALUD - Sicuani

📍 Av. El sol S/N
☎ 982119994

PROVINCIA DE QUISPICANCHI

Centro de Salud de Urcos

📍 Av. Túpac Amaru S/N Urcos
🕒 Lunes a domingo de 8:00 am - 4:00 pm
☎ 953765754

Centro de Emergencia Mujer - CEM

📍 Urb. Tambillo Casa de la juventud S/N Urcos
🕒 Lunes a viernes de 8:00 am - 4:15 pm
☎ 994374406

Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán
Parque Hernán Velarde #42, Lima

✉ postmast@flora.org.pe
☎ 4332000 / 4331457

📱 SayariWarmiCusco
CMPFloraTristan



Hablemos del VIH/SIDA



FI - Octubre 2024



EL VIH/SIDA

Es una de las ITS más graves, no tiene cura ni vacuna y en su última fase causa el Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida (SIDA).

El SIDA destruye las defensas del cuerpo y este ya no puede luchar contra una infección o enfermedad.

Para hablar mas del tema es importante considerar los siguiente:

¡ESI YA!

La Educación Sexual Integral (ESI) es un tema pendiente en los colegios.

Persisten mitos y prejuicios sobre cualquier tipo de práctica sexual.

El acceso a métodos anticonceptivos para adolescentes aún es limitado.

Mientras no se corrijan estas situaciones, seguiremos enfrentando barreras para **prevenir las ITS y el VIH/SIDA.**

¿Cómo se adquiere?

Por relación sexual (coito, sexo oral y sexo anal).

Por contacto con sangre infectada (transfusiones u objetos como máquinas de afeitar, navajas, utensilios de tatuajes, entre otros).

De madre a hijo/a durante el embarazo, parto o lactancia.

No se transmite con los abrazos o besos, ni al estar en contacto con sudor o lágrimas.

La prueba de VIH permite conocer si se ha contraído el virus, y en ese caso **prevenir la transmisión** e iniciar el tratamiento.

¿Si ya tengo relaciones sexuales, cómo puedo prevenir una ITS?

La única forma es usando el condón femenino o masculino.

Recuerda que las relaciones sexuales deben ser consensuadas.

Si hay coerción o violencia y te obligan a no usar el condón, pueden ponerte en riesgo de alguna infección.

Mitos y verdades sobre el VIH/SIDA

Mito: El VIH se transmite por saludar o dar besos o abrazos.

Verdad: NO. El VIH se transmite solo cuando hay relaciones sexuales sin condón, por el embarazo y contacto directo con la sangre con alguna herida abierta.

Mito: El VIH se trasmite por la picadura de los mosquitos.

Verdad: NO. Los mosquitos no inyectan la sangre de una persona en otra al picar. Solo extraen sangre.

Mito: Si alguien con VIH se lastima y sangra contagia a los demás.

Verdad: NO. No hay riesgo de transmisión, siempre y cuando no haga contacto con otra herida abierta.

Mito: El VIH y el SIDA son lo mismo.

Verdad: NO. El VIH es un virus que ataca a las defensas de nuestro cuerpo, el SIDA es el síndrome adquirido, lo que quiere decir, que al tener las defensas bajas cualquier enfermedad puede atacarnos y dejarnos en una situación de salud complicada.