

# ¿Amor tóxico?

## ¡Cuidado!

¡La palabra tóxico esconde muchas formas de violencia!

¿Las sabemos identificar?

**Cada quien debe encontrar su media naranja para ser feliz**

Nos inculca la idea de que somos personas incompletas y que necesitamos de otra que nos complete para realizarnos.

**El amor verdadero es único y maravilloso**

Es idealizar a la persona de la que te enamoras al punto de sentirte inferior y de sacrificar lo que te gusta para que se quede a tu lado.

**El amor lo puede todo**

Nos lleva a aferrarnos a relaciones que nos hacen daño, donde hay sacrificio, control, celos y violencias. Teniendo como idea que lograremos como recompensa la felicidad.

**¡Apostamos por un amor que respeta la libertad de cada persona!**



Si quieres tener más información, consulta los servicios del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables:

Llama a la **Línea 100** en forma gratuita desde cualquier teléfono. Escribe al **Chat 100**.

Revisa la **aplicación del toxímetro**:  
[www.toximetro.pe](http://www.toximetro.pe)

Si estas pasando o sabes de algún caso de violencia no dudes en comunicarte con el Centro de Emergencia Mujer de tu distrito.

### PROVINCIA DE CANCHIS

#### Hospital Alfredo Callo Rodríguez de Sicuani

📍 Av. Cesar Vallejo 503 - Sicuani  
🕒 Lunes a viernes de 8:00 am - 5:00 pm  
☎ 084213406

#### Hospital ESSALUD - Sicuani

📍 Av. El sol S/N  
☎ 982119994

### PROVINCIA DE QUISPICANCHI

#### Centro de Salud de Urcos

📍 Av. Túpac Amaru S/N Urcos  
🕒 Lunes a domingo de 8:00 am - 4:00 pm  
☎ 953765754

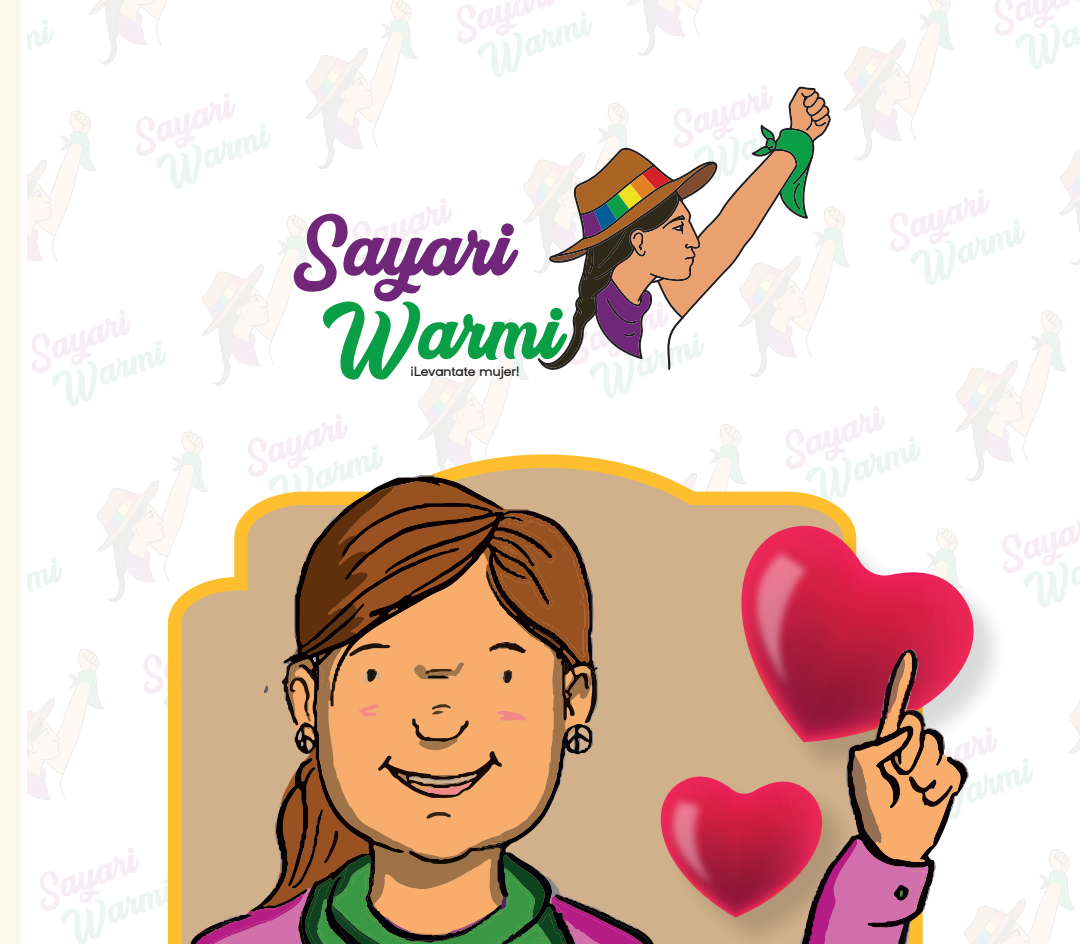
#### Centro de Emergencia Mujer - CEM

📍 Urb. Tambillo Casa de la juventud S/N Urcos  
🕒 Lunes a viernes de 8:00 am - 4:15 pm  
☎ 994374406

Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán  
Parque Hernán Velarde #42, Lima

✉ [postmast@flora.org.pe](mailto:postmast@flora.org.pe)  
☎ 4332000 / 4331457

f SayariWarmiCusco  
CMPFloraTristan



# Rompiendo mitos del amor romántico



## Son mitos...

Solo te enamoras una vez.

El amor lo puede todo.

Los celos son una muestra de amor.

Hay que amar hasta que duela.

Me controla porque quiere lo mejor para mí.

El amor es perdonar y renunciar.

Estarás completa cuando encuentres tu media naranja.

Muchas de estas ideas se repiten hace siglos para representar eso que llamamos **"amor"**.

Estos mensajes se transmiten en los hogares, colegios, medios de comunicación, templos, canciones, redes sociales y en diferentes espacios en los que socializamos.

¿Y eso es en verdad el amor?

Me controla porque quiere lo mejor para mí.

Si me cela, me cuida.

Son mitos del amor romántico.

## Ojo, pestaña y ceja

Son mitos del amor romántico aquellas ideas y creencias sobre lo que debe ser una relación amorosa ideal.



También, nos hacen creer que esta felicidad solo involucra a una chica y un chico.

**¿Acaso el amor puede darse únicamente entre una mujer y un hombre?**, claro que no, el amor romántico invisibiliza y no reconoce la diversidad de afectos y relaciones.

## ¡Amemos en libertad!

Como adolescentes podemos derribar los mitos del amor romántico para identificar los peligros que representan para nuestra **autonomía y libertad**.

