

# ¿Amor tóxico?

## ¡Cuidado!

La palabra tóxico esconde muchas formas de violencia!

¿Las sabemos identificar?

Cada quien debe encontrar su media naranja para ser feliz

Nos inculca la idea de que somos personas incompletas y que necesitamos de otra que nos complemente para realizarnos.

El amor verdadero es único y maravilloso

Es idealizar a la persona de la que te enamoras al punto de sentirte inferior y de sacrificar lo que te gusta para que se quede a tu lado.

El amor lo puede todo

Nos lleva a aferrarnos a relaciones que nos hacen daño, donde hay sacrificio, control, celos y violencias. Teniendo como idea que lograremos como recompensa la felicidad.



¡Apostamos por un amor que respeta la libertad de cada persona!

Siquieres tener más información, consulta los servicios del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables:

Llama a la Línea 100 en forma gratuita desde cualquier teléfono. Escribe al Chat 100.

Revisa la aplicación del toxímetro:  
[www.toximetro.pe](http://www.toximetro.pe)

Si estás pasando o sabes de algún caso de violencia no dudes en comunicarte con el Centro de Emergencia Mujer de tu distrito.

### PROVINCIA DE CANCHIS

#### Hospital Alfredo Callo Rodríguez de Sicuani

📍 Av. Cesar Vallejo 503 - Sicuani  
🕒 Lunes a viernes de 8:00 am - 5:00 pm  
📞 084213406

#### Hospital ESSALUD - Sicuani

📍 Av. El sol S/N  
📞 982119994

### PROVINCIA DE QUISPICANCHI

#### Centro de Salud de Urcos

📍 Av. Túpac Amaru S/N Urcos  
🕒 Lunes a domingo de 8:00 am - 4:00 pm  
📞 953765754

#### Centro de Emergencia Mujer - CEM

📍 Urb. Tambillo Casa de la juventud S/N Urcos  
🕒 Lunes a viernes de 8:00 am - 4:15 pm  
📞 994374406

Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán  
Parque Hernán Velarde #42, Lima

✉ postmast@flora.org.pe  
📞 4332000 / 4331457

SayariWarmiCusco  
 CMPFloraTristan

El - Mayo 2024

Sayari  
Warmi  
levantate mujer!



Rompiendo  
mitos del amor  
romántico

farmamundi

GARAPENERAKO  
LANKIDETZAREN  
EUSKAL AGENTZIA  
AGENCIAS VASCAS DE  
COOPERACIÓN PARA  
EL DESARROLLO

EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO

FLORA  
TRISTÁN  
CENTRO DE LA MUJER PERUANA

## Son mitos...

Solo te enamoras una vez.

El amor lo puede todo.

Los celos son una muestra de amor.

Hay que amar hasta que duela.

Me controla porque quiere lo mejor para mí.

El amor es perdonar y renunciar.

Estarás completa cuando encuentres tu media naranja.

Muchas de estas ideas se repiten hace siglos para representar eso que llamamos “amor”.

Estos mensajes se transmiten en los hogares, colegios, medios de comunicación, templos, canciones, redes sociales y en diferentes espacios en los que socializamos.



## Ojo, pestaña y ceja

Son mitos del amor romántico aquellas ideas y creencias sobre lo que debe ser una relación amorosa ideal.



También, nos hacen creer que esta felicidad solo involucra a una chica y un chico.

¿Acaso el amor puede darse únicamente entre una mujer y un hombre?, claro que no, el amor romántico invisibiliza y no reconoce la diversidad de afectos y relaciones.

## ¡Amemos en libertad!

