

¡Prevenir es la clave!

1 Exige el uso de condón en todas tus relaciones sexuales. **Es tu derecho.**

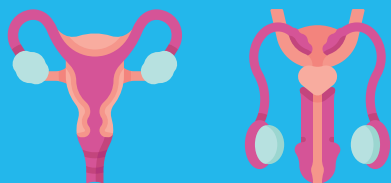


2 Recuerda que **basta una sola relación sexual sin protección** para estar en riesgo de contraer una ITS, cuyas complicaciones afectarán tu salud sexual y reproductiva.

3 Acudir de forma periódica al **chequeo médico.**



4 Conocer nuestro cuerpo, incluyendo los **órganos sexuales.**



5 Evitar las duchas vaginales y el uso de los denominados "desodorantes" o "jabones" para la zona vaginal, pues alteran el sistema natural de defensa.



¡Vence la vergüenza!



FI - Octubre 2024

Si tienes una ITS, acude pronto al establecimiento de salud más cercano.

Tomando en cuenta estas recomendaciones, te sentirás segura y tranquila para disfrutar tu sexualidad sin riesgos ni temor.

Puedes encontrar información segura acudiendo a los siguientes establecimientos de salud:

PROVINCIA DE CANCHIS

Hospital Alfredo Callo Rodríguez de Sicuani

📍 Av. Cesar Vallejo 503 - Sicuani
🕒 Lunes a viernes de 8:00 am - 5:00 pm
☎ 084213406

Hospital ESSALUD - Sicuani

📍 Av. El sol S/N
☎ 982119994

PROVINCIA DE QUISPICANCHI

Centro de Salud de Urcos

📍 Av. Túpac Amaru S/N Urcos
🕒 Lunes a domingo de 8:00 am - 4:00 pm
☎ 953765754

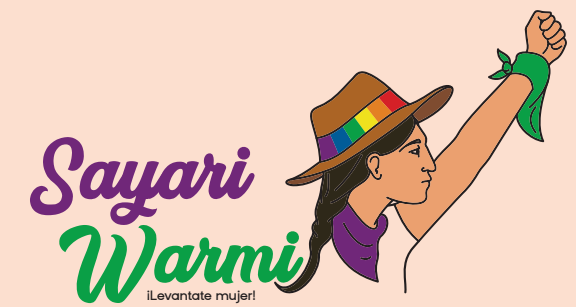
Centro de Emergencia Mujer - CEM

📍 Urb. Tambillo Casa de la juventud S/N Urcos
🕒 Lunes a viernes de 8:00 am - 4:15 pm
☎ 994374406

Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán
Parque Hernán Velarde #42, Lima

✉ postmast@flora.org.pe
☎ 4332000 / 4331457

f SayariWarmiCusco
CMPFloraTristan



Infecciones de transmisión sexual

¡Me informo, me protejo!



Las mujeres tenemos derecho a vivir nuestra sexualidad con placer, bienestar y seguridad.

Eso implica saber cuidarnos y prevenir riesgos para nuestra salud.

¿Sabes qué son las ITS?

Son infecciones que afectan los genitales. Por ejemplo: clamidia, triconomiasis, sífilis, gonorrea, hepatitis B y el VIH que causa el SIDA.

Antes se las conocía con el nombre de enfermedades venéreas, pero la Organización Mundial de la Salud (OMS) precisó su denominación como **infecciones de transmisión sexual**.

Dañinas y silenciosas:

Aunque algunas veces son visibles, por lo general las ITS no se ven ni causan malestar.

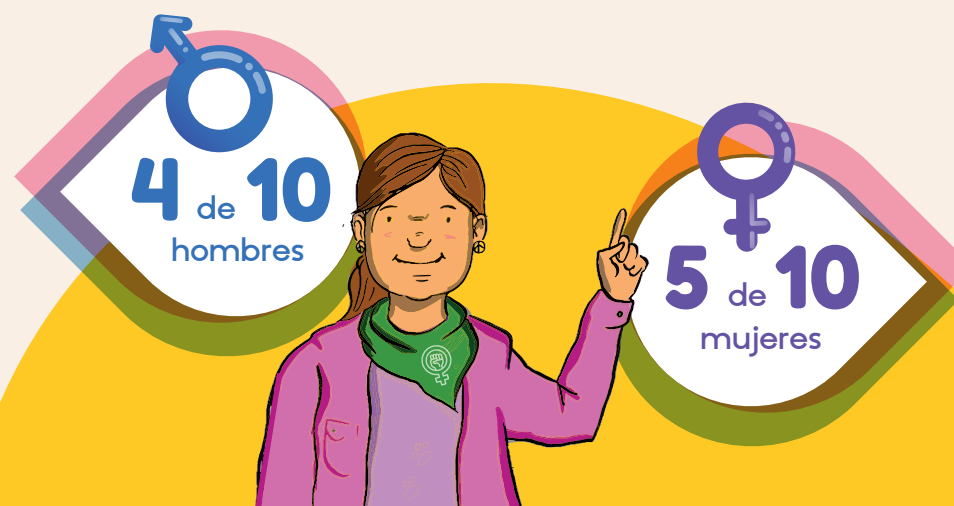
Son silenciosas y pueden estar en nuestro cuerpo años, sin mostrar síntomas inmediatos.



¿Cómo se transmiten?

Se transmiten a través de una relación sexual sin condón, ya sea vaginal, oral o anal, con una persona que tenga alguna ITS.

Se calcula que en el Perú:



tienen una ITS sin saberlo.

A tener en cuenta:

Solo el 14 % de los hombres usan condón en sus relaciones sexuales.

Síntomas:

Causan ardor o picazón en la zona genital, dolores en el bajo vientre, especialmente durante las relaciones sexuales, además de secreciones inusuales como descensos de color verde o amarillo.

Acude al establecimiento de salud

Ante cualquiera de estos síntomas, acude inmediatamente al establecimiento de salud para iniciar un tratamiento y evitar mayores riesgos para tu salud.

RECUERDA QUE:

TU PAREJA O TUS PAREJAS SEXUALES TAMBIÉN RECIBAN TRATAMIENTO.

