

ESI para tomar decisiones informadas

La educación sexual integral desarrolla capacidades, actitudes y valores para que chicas y chicos vivan su derecho a la sexualidad integral en forma placentera y responsable. Contribuye a relaciones cotidianas de respeto que fortalecen la ciudadanía democrática.

COMO POR EJEMPLO:

"Ni celos ni chantajes emocionales, eso es control y no lo permito en mi relación".

"Cuando decida iniciar mi vida sexual, usaré siempre condón".

"Mi proyecto de vida es terminar el colegio y estudiar para ser ingeniera".

"Seré mamá cuando yo lo decida y no por presiones de mi pareja o familia".

"Julio es homosexual y Karina es lesbiana y son mis patas del alma".

"Si veo que alguien hace bullying intervengo para que pare, no me quedo indiferente".



Mitos y verdades sobre la ESI

La ESI interfiere en la educación que dan los padres en el hogar.

FALSO

Si mi hija/o recibe Educación Sexual Integral se va a volver homosexual.

FALSO

La ESI promueve las relaciones sexuales a temprana edad.

FALSO

La ESI va contra la educación en valores.

FALSO

Ayuda a que niños, niñas y adolescentes puedan identificar y denunciar situaciones de violencia sexual.

VERDAD

¡Con educación sexual integral decidimos mejor en nuestras vidas!

¡Y aportamos a la democracia con relaciones cotidianas de igualdad!

¡Recibir Educación Sexual Integral con enfoque de género es nuestro derecho!

Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán
Parque Hernán Velarde #42, Lima

✉ postmast@flora.org.pe
☎ 4332000 / 4331457

f SayariWarmiCusco
CMPFloraTristan

FI - Octubre 2024



Educación Sexual Integral en los Colegios

¡Para tomar mejores decisiones!



#EsHoraDeCumplir

¡Educación Sexual Integral YA!



¿Qué es la ESI?

La educación sexual integral (ESI) forma parte del derecho humano a la educación.

Su implementación es fundamental para asegurar el acceso al derecho a la salud, el derecho a la información y los derechos sexuales y reproductivos de niñas, niños y adolescentes.



Dato:

En el 2021 se aprobaron los "Lineamientos de Educación Sexual Integral para la Educación Básica" una política educativa que sirve como guía para que las y los docentes puedan brindar la ESI en las escuelas a fin de contribuir a una convivencia escolar sin discriminación y libre de todas las formas de violencia.

¿Por qué es importante la ESI?

La ESI contribuye a prevenir los actos discriminatorios en las escuelas que causan dolor y afectan la dignidad humana de niñas, niños y adolescentes.

La educación sexual integral



- ✓ Disminuye la tasa de embarazo adolescente.
- ✓ Previene y reduce las brechas de género y la violencia basada en género.
- ✓ Previene y erradica el machismo y la homofobia, lesbofobia y transfobia.

¿Qué discriminaciones persisten cuando no se implementa la ESI?

Son muchas, estas se entrelazan y afectan los derechos humanos.

Desde la ESI se pone énfasis en las discriminaciones basadas en género, orientación sexual e identidad de género porque se relacionan con el proceso de cambios físicos, psicológicos y sociales que vive la población escolar.



Beneficios de la ESI

Con educación sexual integral, niñas, niños, adolescentes, madres y padres de familia son capaces de comprenderse y reconocer su sexualidad como parte de su dimensión humana.



La ESI les brinda herramientas para:

- ✓ Valorarse y cuidarse.
- ✓ Superar frustraciones.
- ✓ Fortalecer su autonomía.
- ✓ Identificar situaciones de violencia sexual y poder poner en aviso a su entorno de confianza.
- ✓ Decidir responsablemente sobre su sexualidad.
- ✓ Reconocer y respetar los derechos humanos de sus compañeras y compañeros de aula.
- ✓ Asumir la igualdad de género como pauta de convivencia.
- ✓ Actuar solidariamente con las víctimas de discriminación.