

## ¿Amor tóxico? ¡cuidado!

¡La palabra tóxico esconde muchas formas de violencia!  
¿Las sabemos identificar?

"Cada quien debe encontrar su media naranja para ser feliz".

Nos inculca la idea de que somos **personas incompletas** y que **necesitamos de otra** que nos complemente para realizarnos.



"El amor verdadero es **único y maravilloso**".

Es **idealizar a la persona** de la que te enamoras al punto de **sentirte inferior** y de sacrificar lo que te gusta para que se quede a tu lado.



"El amor **todo lo puede**".

Nos lleva a **aferrarnos a relaciones que nos hacen daño**, donde hay sacrificio, control, celos y violencias. Teniendo como idea que lograremos como recompensa **la felicidad**.



¡Apostamos por un amor que respeta la libertad de cada persona!

Si quieres tener más información, consulta los servicios del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables:

Llama a la **Línea 100** en forma gratuita desde cualquier teléfono  
Escribe al **Chat 100**.  
Revisa la **aplicación del toxímetro**  
[www.toximetro.pe](http://www.toximetro.pe)



Puedes encontrar información segura acudiendo a los siguientes establecimientos de salud:

### Establecimientos de salud

**CENTRO DE SALUD 9 DE OCTUBRE**  
Jr. 28 de Julio - Nro. 456, Callería 944 902 665

**CENTRO DE SALUD SAN FERNANDO**  
Av. San Fernando - Nro. 309, Manantay 949 573 500

**CENTRO DE SALUD SAN FRANCISCO**  
CC.NN. San Francisco, Yarinacocha 965 660 776

### Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán

📍 Parque Hernán Velarde #42, Lima ✉ [postmast@flora.org.pe](mailto:postmast@flora.org.pe)  
f@/CMPFloraTristan f/ShinanyaAinboboPucallpa @shinanyaainbobo  
☎ [51-1] 433-1457 / 433-2000  
🌐 [www.flora.org.pe](http://www.flora.org.pe)

SHINANYA  
AINBOBO  
Mujeres Fortalecidas

## Rompiendo Mitos del Amor Romántico



FI - Agosto 2023

Estarás completa cuando encuentres tu media naranja

El amor es perdonar y renunciar

El amor todo lo puede

Los celos son una muestra de amor

Me controla porque quiere lo mejor para mí

Hay que amar hasta que duela

Son mitos...

Muchas de estas ideas se repiten hace siglos para representar eso que llamamos "amor".

AMOR



Estos mensajes se transmiten en los hogares, colegios, medios de comunicación, templos, canciones, redes sociales y en diferentes espacios en los que socializamos.

¿Y eso en verdad es el amor?

Más parece dependencia emocional y control

¡Exacto!  
Son mitos del amor romántico

Ojo, pestaña y ceja...



Son mitos del amor romántico aquellas ideas y creencias sobre lo que debe ser una relación amorosa ideal.

También, nos hacen creer que esta felicidad solo involucra a una chica y un chico. **¿Acaso el amor puede darse únicamente entre una mujer y un hombre?** claro que no, el amor romántico invisibiliza y no reconoce la diversidad de afectos y relaciones.

¡Amemos en libertad!

Como adolescentes podemos **desmantelar mitos del amor romántico** para identificar los peligros que representan para **nuestra autonomía y libertad.**

