

Anticonceptivo Oral de Emergencia (AOE)

Como indica sus nombre, no es un método de rutina, **solo se usa en casos de emergencia:**



Si tuviste relaciones sexuales sin protección.



Si se rompió el condón.



Si olvidaste tomar las pastillas anticonceptivas.



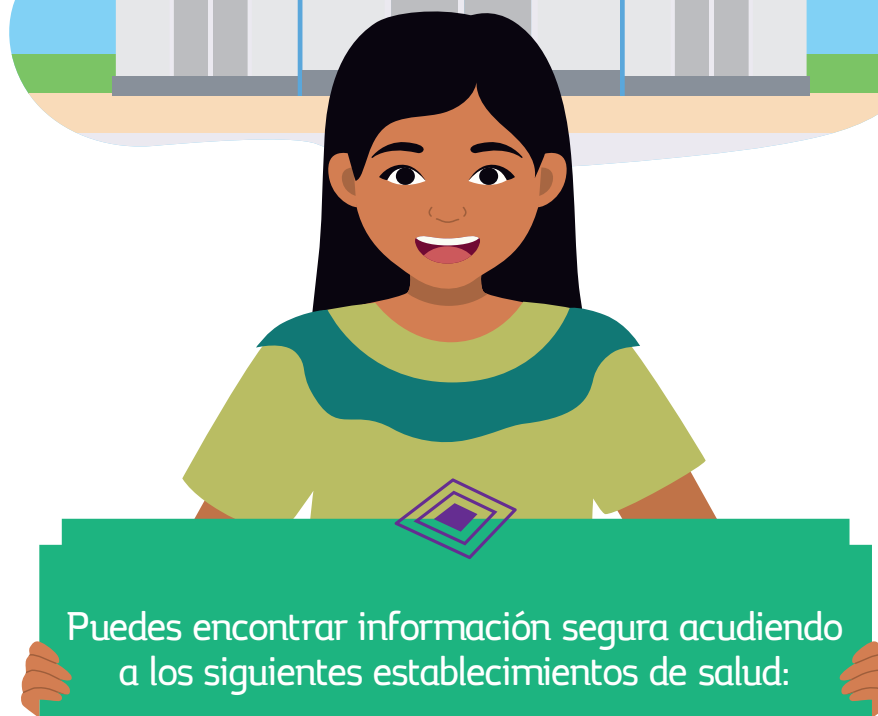
En caso de violación sexual.



Recuerda

Los establecimientos de salud están **obligados por Ley** a disponer de espacios diferenciados para adolescentes donde brinden información y orientación libre de prejuicios que permita elegir el método anticonceptivo más adecuado.

Se debe garantizar el **acceso a métodos anticonceptivos** a las y los adolescentes para **evitar embarazos no deseados**, respetando la privacidad y confidencialidad.



Puedes encontrar información segura acudiendo a los siguientes establecimientos de salud:

Establecimientos de salud

CENTRO DE SALUD 9 DE OCTUBRE

Jr. 28 de Julio - Nro. 456, Callería ☎ 944 902 665

CENTRO DE SALUD SAN FERNANDO

Av. San Fernando - Nro. 309, Manantay ☎ 949 573 500

CENTRO DE SALUD SAN FRANCISCO

CC.NN. San Francisco, Yarinacocha ☎ 965 660 776

Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán

Parque Hernán Velarde #42, Lima ✉ postmast@flora.org.pe
 f@/CMPFloraTristan f/ShinanyaAinboboPucallpa @/shinanyaainbobo
 ☎(51-1) 433-1457 / 433-2000
 www.flora.org.pe

FI - Agosto 2023

SHINANYA
AINBOBO

Mujeres Fortalecidas

Métodos Anticonceptivos

¡Con información podemos decidir!





Sexualidad y reproducción con derechos

Parte de nuestros derechos sexuales y reproductivos es poder disfrutar de una sexualidad placentera, segura y sin violencias; y decidir de forma libre e informada sobre cuántos hijos/as tener y en qué momento.



Derribando algunos mitos:



La primera vez no pasa nada.

FALSO



No sales embarazada si tienes relaciones en tu periodo menstrual.

FALSO



Los preservativos no son seguros.

FALSO



Hacerse un lavado vaginal después del coito evita el embarazo.

FALSO



Si eyaculas fuera (coito interrumpido) no hay posibilidad de embarazo.

FALSO



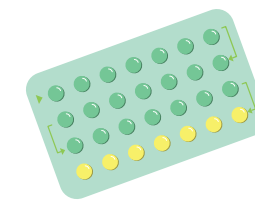
Las pastillas anticonceptivas causan cáncer e infertilidad.

FALSO

Los métodos anticonceptivos que podemos usar

Condón masculino

Protege de embarazos no deseados y del riesgo de adquirir Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y el VIH/SIDA.

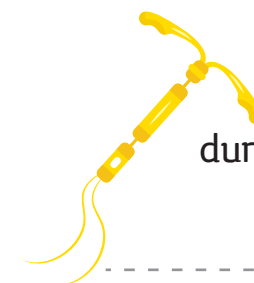


Píldora anticonceptiva

Es un método muy seguro y eficaz. **No protege contra las ITS, ni el VIH/SIDA.**

Inyección anticonceptiva

Son ampollas de mucha eficacia. **No protegen contra las ITS, ni el VIH/SIDA.**

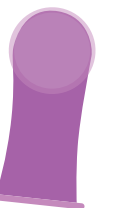


DIU "T de cobre"

Es un dispositivo intrauterino y puede durar hasta 12 años. **No protege contra las ITS, ni el VIH/SIDA.**

Condón femenino

Es una funda amplia y delgada que se coloca en la vagina antes de la relación sexual. Protege de embarazos no deseados y del contagio de ITS y VIH/SIDA.



Implante

Se pone bajo la piel de la parte superior interna del brazo. Protege de un embarazo a largo plazo, entre 3 a 5 años. **No protege contra las ITS, ni el VIH/SIDA.**