

El trabajo  
doméstico  
tiene que ser  
remunerado

Encargar las  
labores del hogar  
solo a las mujeres es  
**DISCRIMINACIÓN**

Todos los miembros  
de la familia **pueden**  
realizar labores  
domésticas y de  
cuidado

¡En el hogar  
trabajamos  
en equipo e  
igualdad!

FI - Agosto 2023

**62%**

De las mujeres sintió  
**un aumento**  
en el tiempo en el cuidado  
de los integrantes de la familia

como consecuencia  
de las medidas  
de distanciamiento  
y confinamiento  
social en el contexto  
de pandemia

**Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán**

📍 Parque Hernán Velarde #42, Lima ✉ [postmast@flora.org.pe](mailto:postmast@flora.org.pe)  
f@/CMPFloraTristan f/ShinanyaAinboboPucallpa @/shinanyaaainbobo  
☎ (51-1) 433-1457 / 433-2000  
🌐 [www.flora.org.pe](http://www.flora.org.pe)

**SHINANYA**  
**AINBOBO**

Mujeres Fortalecidas

**Construyendo  
igualdad**

Compartiendo  
labores en  
el hogar



## ¿Qué son las tareas domésticas?

Son todas las actividades que se realizan **en el hogar**. Por ejemplo: hacer las compras, cocinar, limpiar la casa, lavar la ropa, etc.

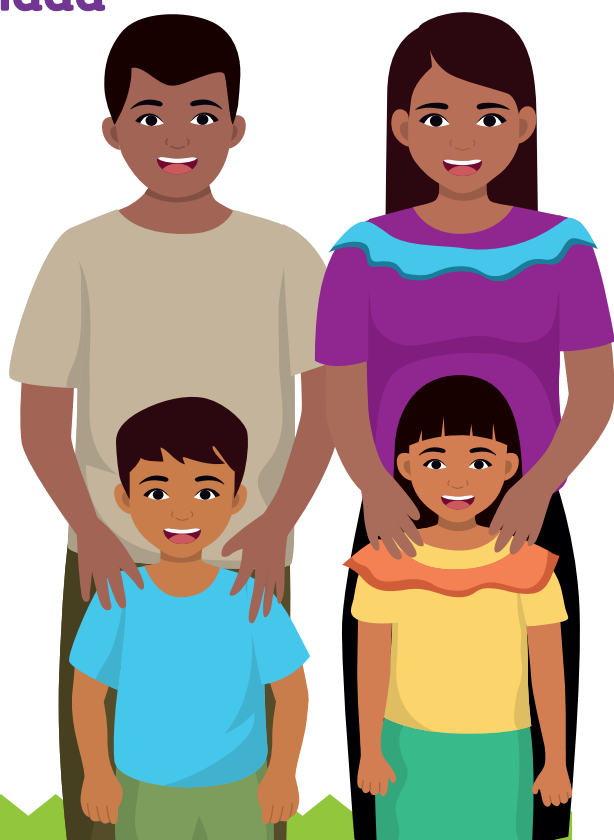


## ¿Qué son las tareas de cuidado?

Son aquellas actividades como por ejemplo ayudar con las tareas escolares a niñas y niños, atender a las personas adultas mayores o con alguna enfermedad y/o discapacidad.

## Corresponsabilidad en el hogar

Es la distribución de las tareas domésticas y de cuidado entre integrantes de un hogar: pareja, hijos, hijas u otras personas que convivan en el mismo domicilio, con el fin que estas tareas no recaigan en una sola persona, sino entre los integrantes del hogar.



## ¿Sabías qué?

En el **82%** de los hogares peruanos son las mujeres las que asumen la mayor parte de las tareas domésticas y de cuidado.

**Las mujeres destinan más de 27 horas semanales que los hombres en tareas de cuidado.**

**Recuerda que si se recargan las labores domésticas solo a las mujeres:**

- ✦ Se limita su participación en el mercado laboral.
- ✦ Hace difícil el acceso a empleos.
- ✦ Acentúa la brecha salarial donde las mujeres ganan menos dinero que los hombres.
- ✦ Se reduce el tiempo libre para que pueda realizar sus proyectos personales o un emprendimiento.



## ¿Qué es brecha salarial?

Es cuando una persona gana menos dinero a comparación de otra persona, aunque ambas estén realizando el mismo trabajo.



## ¿Qué podemos hacer para construir igualdad desde el hogar?

- ✦ Participar activamente y de forma equitativa en la crianza de los hijos/as.
- ✦ Distribuir las tareas del hogar con igualdad entre quienes integran la familia.

Importante: Desde el Estado se tiene que impulsar servicios públicos de cuidado que garanticen el bienestar físico y emocional de las personas que dependen de las mujeres en su cuidado y de esta forma estén en igualdad de condiciones para poder trabajar o cumplir metas.

## ¿Cuáles son los beneficios de la corresponsabilidad del trabajo

- ✦ Fortalecen los lazos afectivos con miembros de la familia.
- ✦ Nos ayuda a prevenir diferentes formas de violencia.
- ✦ Fomenta la autonomía económica de las mujeres, así pueden dedicar tiempo a un trabajo formal o a emprender un negocio.
- ✦ Se genera una crianza en igualdad.

