



Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán
 Parque Hernán Velarde #42, Lima postmast@flora.org.pe
 @CMPFloraTristan f/ShinanyaAinboboPucallpa @shinanyaainbobo
 (51-1) 433-1457 / 433-2000
 www.flora.org.pe



❖ ¿Qué son las tareas domésticas?

Son todas las actividades que se realizan **en el hogar**. Por ejemplo: hacer las compras, cocinar, limpiar la casa, lavar la ropa, etc.



¿Sabías qué?

En el **82%** de los hogares peruanos son las mujeres las que asumen la mayor parte de las tareas domésticas y de cuidado.

¿Qué son las tareas de cuidado?

Son aquellas actividades como por ejemplo ayudar con las tareas escolares a niñas y niños, atender a las personas adultas mayores o con alguna enfermedad y/o discapacidad.



Corresponsabilidad en el hogar

Es la distribución de las tareas domésticas y de cuidado entre integrantes de un hogar: pareja, hijos, hijas u otras personas que convivan en el mismo domicilio, con el fin que estas tareas no recaigan en una sola persona, sino entre los integrantes del hogar.



¿Qué es brecha salarial?

Es cuando una persona gana menos dinero a comparación de otra persona, aunque ambas estén realizando el mismo trabajo.



¿Qué podemos hacer para construir igualdad desde el hogar?

- ♦ Participar activamente y de forma equitativa en la crianza de los hijos/as.
- ♦ Distribuir las tareas del hogar con igualdad entre quienes integran la familia.

Importante: Desde el Estado se tiene que impulsar servicios públicos de cuidado que garanticen el bienestar físico y emocional de las personas que dependen de las mujeres en su cuidado y de esta forma estén en igualdad de condiciones para poder trabajar o cumplir metas.

¿Cuáles son los beneficios de la corresponsabilidad del trabajo

- ♦ Fortalecen los lazos afectivos con miembros de la familia.
- ♦ Nos ayuda a prevenir diferentes formas de violencia.
- ♦ Fomenta la autonomía económica de las mujeres, así pueden dedicar tiempo a un trabajo formal o a emprender un negocio.
- ♦ Se genera una crianza en igualdad.

