

Prevenir es la clave



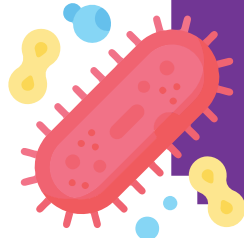
1.

Exige el uso de condón en todas tus relaciones sexuales. **ES TU DERECHO.**



2.

Recuerda que basta una sola relación sexual sin protección para estar en riesgo de contraer una ITS, cuyas complicaciones afectarán tu salud sexual y reproductiva.



3.

Acudir de forma periódica al chequeo médico.



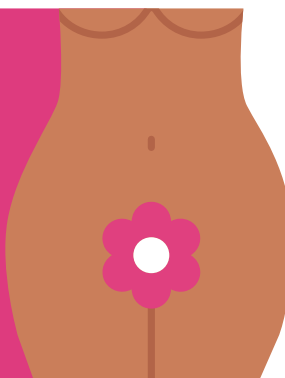
4.

Conocer nuestro cuerpo, incluyendo los órganos sexuales.



5.

Evitar las duchas vaginales y el uso de los denominados "desodorantes" para la zona vaginal pues alteran el sistema natural de defensa.



¡Vence la vergüenza!



Si tienes una ITS, acude pronto al establecimiento de salud más cercano. Tomando en cuenta estas recomendaciones, te sentirás segura y tranquila para disfrutar tu sexualidad sin riesgos ni temor.

Puedes encontrar información segura acudiendo a los siguientes establecimientos de salud:

Establecimientos de salud

CENTRO DE SALUD 9 DE OCTUBRE

📍 Jr. 28 de Julio - Nro. 456, Callería ☎ 944 902 665

CENTRO DE SALUD SAN FERNANDO

📍 Av. San Fernando - Nro. 309, Manantay ☎ 949 573 500

CENTRO DE SALUD SAN FRANCISCO

📍 CC.NN. San Francisco, Yarinacocha ☎ 965 660 776

FI - Agosto 2023

Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán

📍 Parque Hernán Velarde #42, Lima ✉ postmast@flora.org.pe
f@/CMPFloraTristan f/ShinanyaAinboboPucallpa @/shinanyaainbobo
☎ [51-1] 433-1457 / 433-2000
🌐 www.flora.org.pe

SHINANYA
AINBOBO

Mujeres Fortalecidas

Infecciones de Transmisión Sexual

Me quiero, me cuido,
me informo y me protejo



Las mujeres tenemos derecho a vivir nuestra sexualidad con placer, bienestar y seguridad.

Eso implica saber cuidarnos y prevenir riesgos para nuestra salud.

¿Saben qué son las ITS?

Son infecciones que afectan los genitales.

Por ejemplo: clamidia, tricomonas, sífilis, gonorrea, hepatitis B y el virus del VIH que causa el SIDA. Antes se las conocía con el nombre de enfermedades venéreas, pero la Organización Mundial de la Salud (OMS) precisó su denominación como infecciones de transmisión sexual.

Dañinas y silenciosas

Aunque algunas veces son visibles, por lo general las ITS no se ven ni causan malestar.

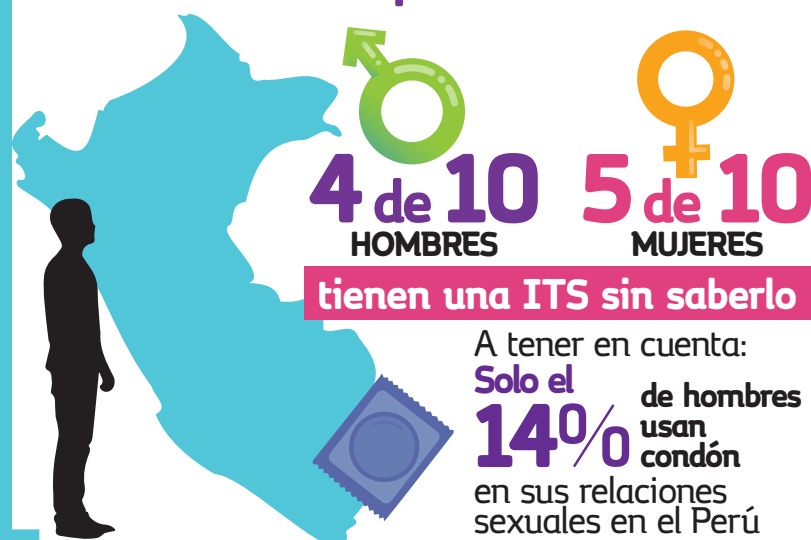
Son silenciosas, están en nuestro organismo sin mostrar síntomas inmediatamente, por eso, muchas veces no advertimos su presencia.



¿Cómo se transmiten?

Se transmiten a través de una relación sexual sin preservativo, ya sea vaginal, oral o anal, con una persona que tenga alguna ITS.

Se calcula que en el Perú:



Síntomas

Causan ardor o picazón en la zona genital, dolores en el bajo vientre, especialmente al momento de las relaciones sexuales, descensos, pus, son características diferentes a las secreciones habituales.



Acude al establecimiento de salud

Ante cualquiera de estos síntomas, acude inmediatamente al establecimiento de salud para iniciar un tratamiento y evitar mayores riesgos para tu salud.

Recuerda que:

Tu pareja o tus parejas sexuales también reciban tratamiento.

Verás que recuperas tu sensación de bienestar y la plenitud en tus relaciones sexuales.

