

¿Amor tóxico?

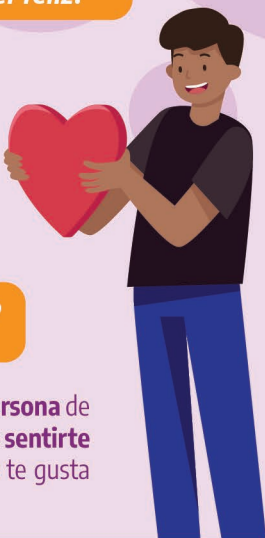
¡cuidado!

¡La palabra tóxico esconde muchas formas de violencia!

¿Las sabemos identificar?

MITO: Cada quien debe encontrar su media naranja para ser feliz.

VERDAD: Nos inculca la idea de que somos **personas incompletas** y que **necesitamos de otra** que nos complemente para realizarnos.



MITO: El amor verdadero es único y maravilloso.

VERDAD: Es **idealizar a la persona** de la que te enamoras al punto de **sentirte inferior** y de sacrificar lo que te gusta para que se quede a tu lado.

MITO: El amor lo puede todo.



VERDAD: Nos lleva a **aferrarnos a relaciones que nos hacen daño**, donde hay sacrificio, control, celos y violencias. Teniendo como idea que lograremos como recompensa **la felicidad**.

¡APOSTAMOS POR UN AMOR QUE RESPETA LA LIBERTAD DE CADA PERSONA!

Si quieres tener más información, consulta los servicios del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables:

Llama a la **Línea 100** en forma gratuita desde cualquier teléfono.

Escribe al Chat 100.

Si estas pasando o sabes de algún caso de violencia no dudes en comunicarte con el Centro de Emergencia Mujer de tu distrito. En Canchis puedes llamar a:

CEM Comisaría de Sicuani

📍 Prolongación Grau S/N
☎ 932 903 833

Comisarías de la Provincia de Canchis

📍 Av. Sicuani S/N
☎ 980 122 395 / 953 831 118

📍 Prolongación Av. Grau S/N
☎ 997 449 916 / 993 507 027

📍 Tinta
☎ 987 366 642

📍 Plaza de armas S/N
☎ 957 742 691 / 957 827 142

📍 Checacupe
☎ 958 266 565

📍 Plaza de armas S/N
☎ 914 190 247

Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán

📍 Parque Hernán Velarde #42, Lima
✉ postmast@flora.org.pe
f @EducandoConIgualdad
@educandoconigualdad_



ROMPIENDO MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO



Ojo, pestaña y ceja...



Son mitos del amor romántico aquellas **ideas y creencias** sobre lo que debe ser una relación amorosa ideal.

¡Amemos en libertad y sin violencias!



Como adolescentes podemos dismantelar los mitos del amor romántico para identificar los peligros que representan para nuestra **autonomía y libertad**.

El amor lo puede todo.

El amor es perdonar y renunciar.

Solo te enamoras una vez.

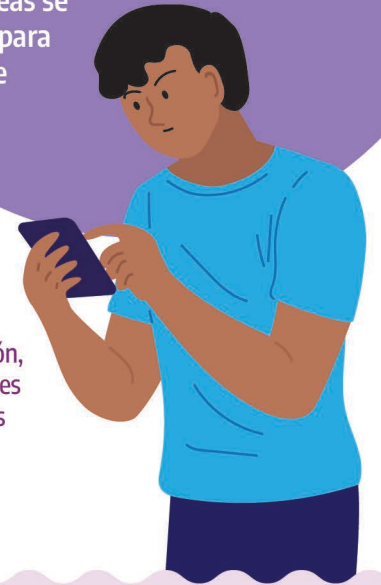
Los celos son una muestra de amor.

Hay que amar hasta que duela.

Me controla porque quiere lo mejor para mí.

Estarás completa cuando encuentres tu media naranja

Muchas de estas ideas se repiten hace siglos para representar eso que llamamos "amor".



Estos mensajes se **transmiten** en los hogares, colegios, medios de comunicación, iglesias, canciones, redes sociales y en diferentes espacios en los que **socializamos**.



¿Y eso es en verdad el amor?



Más parece dependencia emocional y control.



Son mitos del amor romántico.