

ESI para tomar decisiones informadas

La educación sexual integral desarrolla capacidades, actitudes y valores para que chicas y chicos vivan su derecho a la sexualidad integral en forma placentera y responsable.

Contribuye a relaciones cotidianas de respeto que fortalecen la ciudadanía democrática.

"Ni celos ni chantajes emocionales, eso es control y no lo permito en mi relación"

"Cuando decida iniciar mi vida sexual, usaré siempre preservativo"

"Mi proyecto de vida es terminar el colegio y estudiar para ser ingeniera"

"Seré mamá cuando yo lo decida y no por presiones de mi pareja o familia"

"Julio es homosexual y Karina es lesbiana y son mis patas del alma"

"Si veo que alguien hace bullying, intervengo para que cese, no me quedo indiferente"



Mitos sobre la ESI



Si mi hija/o recibe Educación Sexual Integral se va a volver homosexual.

FALSO



La ESI va contra la educación en valores.

FALSO



La ESI promueve las relaciones sexuales a temprana edad.

FALSO



La ESI interfiere en la educación que dan los padres en el hogar.

FALSO



Ayuda a que niños, niñas y adolescentes puedan identificar y denunciar situaciones de violencia sexual.

¡Con educación sexual integral decidimos mejor en nuestras vidas!

¡Recibir Educación Sexual Integral con enfoque de género es nuestro derecho!

¡Y aportamos a la democracia con relaciones cotidianas de igualdad!

FI - Agosto 2023

Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán

📍 Parque Hernán Velarde #42, Lima ✉ postmast@flora.org.pe
 f@/CMPFloraTristan f/ShinanyaAinboboPucallpa @/shinanyaaainbobo
 ☎ (51-1) 433-1457 / 433-2000
 🌐 www.flora.org.pe

SHINANYA
AINBOBO

Mujeres Fortalecidas

Educación Sexual Integral en los colegios



¿Qué es la ESI?

La **educación sexual integral** (ESI) forma parte del **derecho humano a la educación**.

Su reconocimiento resulta indispensable para asegurar el goce del **derecho a la salud**, el **derecho a la información** y los **derechos sexuales y reproductivos** de niñas, niños y adolescentes.



Dato

En el 2021 se aprobaron los **"Lineamientos de Educación Sexual Integral para la Educación Básica"** una política educativa que sirve como guía para que las y los docentes puedan brindar la ESI en las escuelas a fin de contribuir a una convivencia escolar sin discriminación y libre de todas las formas de violencia.

¿Por qué es importante?

La educación sexual integral con enfoque de género enfrenta la desinformación, los temores infundados o percepciones erradas que alimentan los estereotipos y prejuicios en las aulas.

La ESI contribuye a prevenir los actos discriminatorios en las escuelas que causan dolor y afectan la dignidad humana de niñas, niños y adolescentes.



¿Qué discriminaciones persisten y se reproducen socialmente?

Son muchas, estas se entrelazan y afectan los derechos humanos.



Desde la ESI se pone énfasis en las **discriminaciones basadas en género, orientación sexual e identidad de género** porque se relacionan con el proceso de cambios físicos, psicológicos y sociales que vive la población escolar.

Comprendiendo este proceso de cambios, en base a información científica proporcionada en forma ética, se contribuirá a que niñas, niños y adolescentes mejoren su autonomía, su convivencia con los demás y tomen mejores decisiones.

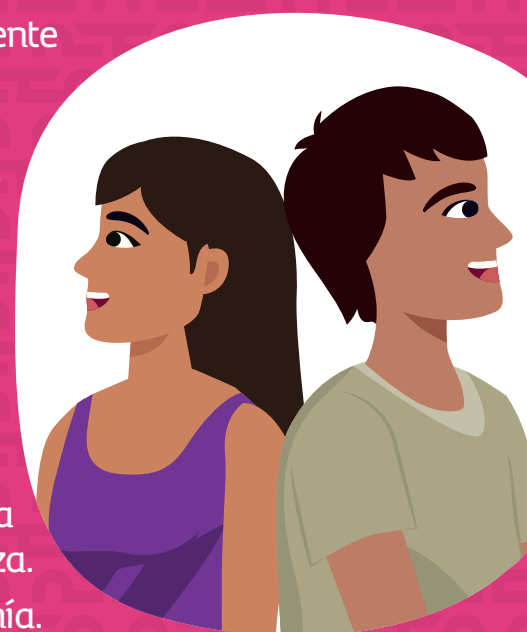


Beneficios de la ESI

Con **educación sexual integral**, niñas, niños y adolescentes son capaces de comprenderse y reconocer su sexualidad como parte de su dimensión humana.

La ESI les brinda herramientas para:

- ✦ Valorarse y cuidarse.
- ✦ Superar frustraciones.
- ✦ Decidir responsablemente sobre su sexualidad.
- ✦ Asumir la igualdad de género como pauta de convivencia.
- ✦ Actuar solidariamente con las víctimas de discriminación.
- ✦ Identificar situaciones de violencia sexual y poder poner en aviso a su entorno de confianza.
- ✦ Fortalecer su autonomía.
- ✦ Reconocer y respetar los derechos humanos de sus compañeras y compañeros de aula.



Además

Disminuye la tasa de embarazo adolescente

Previene y reduce las brechas de género y la violencia basada en género

Previene y erradica el machismo y la homofobia, lesbofobia y transfobia

