

## ESI para tomar decisiones informadas

La educación sexual integral desarrolla capacidades, actitudes y valores para que chicas y chicos vivan su derecho a la sexualidad integral en forma placentera y responsable.

Contribuye a relaciones cotidianas de respeto que fortalecen la ciudadanía democrática.



- “Ni celos ni chantajes emocionales, eso es control y no lo permito en mi relación”.
- “La prueba de amor es confiar en mi pareja, no es exigirle que tenga relaciones sexuales conmigo”
- “Lo de macho ya fue, pienso que mujeres y hombres valemos igual”.
- “Cuando decida iniciar mi vida sexual, usaré siempre preservativo”.
- “Mi proyecto de vida es terminar el colegio y estudiar para ingeniera”.
- “Seré mamá porque yo lo decida y no por presiones de mi pareja o mi familia”.
- “Julio es homosexual y Karina es lesbiana y son mis patas del alma”.
- “Si veo que alguien hace bullying intervengo para que cese, no me quedo indiferente”.



**¡Con educación sexual integral decidimos mejor en nuestras vidas!**



**¡Y aportamos a la democracia con relaciones cotidianas de igualdad!**



**¡Recibir Educación Sexual Integral con enfoque de género es nuestro derecho!**

Para mayor información sobre el kit de emergencia, puedes acudir a estos **Establecimientos de salud:**

### Establecimientos de salud

CENTRO DE SALUD MASISEA –  
Jr. Feliciano Paredes s/n

PUESTO DE SALUD –  
Comunidad Nativa Nuevo Paraíso  
**Celular: 949903299**

Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán  
Parque Hernán Velarde #42, Lima  
E-mail: [postmast@flora.org.pe](mailto:postmast@flora.org.pe)  
<https://www.facebook.com/CMPFloraTristán>

Restitución <sup>de</sup> <sub>los</sub>  
derechos vulnerados <sup>en</sup>  
niñas, niños y adolescentes

## EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL EN LOS COLEGIOS



## ¿Qué es la ESI?



La educación sexual integral (ESI) forma parte del derecho humano a la educación. Su reconocimiento resulta indispensable para asegurar el goce del derecho a la salud, el derecho a la información y los derechos sexuales y reproductivos de niñas, niños y adolescentes.

Existe una política educativa para que la ESI cumpla sus propósitos. Sin embargo, es necesario garantizar que incorpore el enfoque de género para que contribuya, desde la temprana infancia, a una convivencia sin discriminaciones ni violencia de ningún tipo.

## ¿Por qué es importante?

La educación sexual integral con enfoque de género enfrenta la desinformación, los temores infundados o percepciones erradas que alimentan los estereotipos y prejuicios en las aulas.



Estereotipos    Prejuicios    Discriminación

La ESI contribuye a prevenir los actos discriminatorios en la escuela que causan dolor y afectan la dignidad humana de niñas, niños y adolescentes.

## ¿Qué discriminaciones persisten y se reproducen socialmente?

Son muchas. Estas se entrelazan y afectan los derechos humanos.



Desde la ESI se pone énfasis en las **discriminaciones basadas en género, orientación sexual e identidad de género** porque se relacionan con el proceso de cambios físicos, psicológicos y sociales que vive la población escolar.

Comprendiendo este proceso de cambios, en base a información científica proporcionada en forma ética, se contribuirá a que **niñas, niños y adolescentes mejoren su autoestima**, su convivencia con los demás y tomen mejores decisiones.

## Beneficios de la ESI

Con educación sexual integral, niñas, niños y adolescentes son capaces de comprenderse y reconocer su sexualidad como parte de su dimensión humana.

La ESI les brinda herramientas para:

- Valorarse y cuidarse.
- Superar frustraciones.
- Fortalecer su autonomía.
- Decidir responsablemente sobre su sexualidad.
- Reconocer y respetar los derechos humanos de sus compañeras y compañeros de aula.
- Asumir la igualdad de género como pauta de convivencia.
- Actuar solidariamente con las víctimas de discriminación.



## La educación sexual integral<sup>2</sup>

### Disminuye

la tasa de embarazo adolescente.



### Previene y reduce

las brechas de género y la violencia basada en género.



### Previene y erradica

el machismo y la homofobia, lesbofobia y transfobia.

