

Llama a la LÍNEA 100  
en forma gratuita desde  
cualquier teléfono.

Si quieres tener más información,  
consulta los servicios del Ministerio de  
la Mujer y Poblaciones Vulnerables



Escribe al  
Chat 100.

¡No lo dudes!  
¡No estás sola!

## IMPORTANTE

Las fiscalías y juzgados han implementado  
medidas para ATENDER DE FORMA REMOTA.

Si alguna de las instituciones públicas se niega a  
brindarte atención, denúncialo en la Defensoría  
del Pueblo (0800-15-170).

Recuerda que en las comisarías deben admitir tu  
denuncia, es tu derecho.

Si estás pasando o sabes de  
algún caso de violencia no dudes  
en comunicarte o acercarte a  
un Centro de Emergencia Mujer  
y Familia o Comisaría.

En Canchis puedes llamar a:

CEMF Comisaría de Sicuani

📍 Prolongación Grau S/N  
☎ 932 903 833

Comisaría de Torocoma de Sicuani

📍 Av. Sicuani S/N  
☎ 980 122 395

Comisaría de Familia de Sicuani

📍 Prolongación Av. Grau S/N  
☎ 980 121 537

Comisaría de Combapata

📍 Plaza de armas S/N  
☎ 957 827 142

Comisaría de Checacupe

📍 Plaza de armas S/N  
☎ 943 079 972



Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán

📍 Parque Hernán Velarde #42, Lima  
☎ 433-2765 / 433-0694 / 433-2000  
🌐 www.flora.org.pe  
✉ postmast@flora.org.pe  
ƒ @EducandoConIgualdad  
-instagram @educandoconigualdad



# VIOLENCIA DE GÉNERO Y CÓMO PODEMOS PREVENIRLA



# ¿Qué es la violencia de género?

Todo acto de discriminación hacia las mujeres por su condición de género, por el hecho de ser mujeres, etc. Estas acciones pueden causar daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico y/o económico, hasta la muerte.

## ¿Quiénes son sus principales víctimas?

Afecta principalmente a las mujeres de todas las edades y también a las personas LGBTIQ+. Estas acciones pueden causar daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico y/o económico, hasta la muerte.

De enero a diciembre del 2024, en la Región de CUSCO, se han registrado 10,972 casos de violencia contra las mujeres e integrantes del grupo familiar, en los Centros de Emergencia Mujer, de las cuales el 34,9% son víctimas niñas, niños y adolescentes.

¡Basta de violencia!

## ¿Dónde puede ocurrir?

En calles, colegios, centros de salud y demás espacios públicos o al interior del hogar.

# ¿Cómo se puede manifestar la violencia de género?

- 🚫 Agresiones sexuales (violación, tocamientos, coerción) y su forma “correctiva” contra mujeres lesbianas y bisexuales.
- 🚫 Acoso y amenazas en espacios públicos y en línea (hostigamiento, difusión de contenido íntimo sin consentimiento).
- 🚫 Violencia física (golpes, patadas, etc.) psicológica (humillaciones, control, aislamiento).
- 🚫 Violencia económica/patrimonial (control del dinero, impedir trabajar/estudiar, quitar bienes).
- 🚫 Prácticas culturales que vulneran derechos (por ejemplo, justificar la violencia sexual contra niñas indígenas).

## ¿Qué derechos tienes en caso de ser víctima de violencia de género?

- Atención inmediata y gratuita en todos los servicios públicos.
- A no ser revictimizada y acudir acompañada a denunciar.
- Recibir el kit de emergencia en caso de ser víctima de una violación sexual.
- A acceder a un proceso justo de denuncia.
- Atención en salud mental y física hasta tu recuperación.

# ¿Sabías que existe una ley que habla sobre la VdG?

## LA LEY N°30364

Esta ley brinda protección específica frente a la violencia que puedan sufrir las mujeres de toda edad producto del machismo y discriminación, ya sea en espacios públicos o privados. Existe desde el 2016 y ayuda a prevenir, sancionar y erradicar la violencia.



## CICLO DE LA VIOLENCIA

### Acumulación de tensión

Señales: discusiones, críticas, celos, control. Tú adaptas tu conducta para “no enojar a tu pareja”.

### Agresión/estallido

Occurre la violencia (psicológica, física, sexual, económica o digital).

### Justificación/culpabilización

Minimiza lo ocurrido (“no fue para tanto”), te culpa o culpa al alcohol/estrés.

### Luna de miel/reconciliación

Pide perdón, promete cambiar, regalos/gestos afectivos. Te pide silencio.

### Calma aparente

Todo parece mejorar... hasta que la tensión vuelve y el ciclo se repite (a menudo escala con el tiempo).