

Llama a la **LÍNEA 100**
en forma gratuita desde
cualquier teléfono.

Si quieres tener más información,
consulta los servicios del Ministerio de
la Mujer y Poblaciones Vulnerables

Escribe al
Chat 100.

¡No lo dudes!
¡No estás sola!

IMPORTANTE

Las fiscalías y juzgados han implementado
medidas para **ATENDER DE FORMA REMOTA.**

Si alguna de las instituciones públicas se niega a
brindarte atención, denúncialo en la **Defensoría
del Pueblo (0800-15-170).**

Recuerda que en las comisarías deben admitir tu
denuncia, **es tu derecho.**

Si estas pasando o sabes de
algún caso de violencia no dudes
en comunicarte o acercarte a
un Centro de Emergencia Mujer
y Familia o Comisaría.

En Canchis puedes llamar a:

CEMF Comisaría de Sicuani

📍 Prolongación Grau S/N
☎ 932 903 833

Comisaría de Torocoma de Sicuani

📍 Av. Sicuani S/N
☎ 980 122 395

Comisaría de Familia de Sicuani

📍 Prolongación Av. Grau S/N
☎ 980 121 537

Comisaría de Combapata

📍 Plaza de armas S/N
☎ 957 827 142

Comisaría de Checacupe

📍 Plaza de armas S/N
☎ 943 079 972

Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán

📍 Parque Hernán Velarde #42, Lima
☎ 433-2765 / 433-0694 / 433-2000
🌐 www.flora.org.pe
✉ postmast@flora.org.pe
f @EducandoConIgualdad
@educandoconigualdad



VIOLENCIA DE GÉNERO Y CÓMO PODEMOS PREVENIRLA



¿Qué es la violencia de género?

Todo acto de discriminación hacia las mujeres por su condición de género, por el hecho de ser mujeres, etc. Estas acciones pueden causar daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico y/o económico, hasta la muerte.

¿Quiénes son sus principales víctimas?

Afecta principalmente a las mujeres de todas las edades y también a las personas LGBTIQ+. Estas acciones pueden causar daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico y/o económico, hasta la muerte.

De enero a diciembre del 2024, en la Región de CUSCO, se han registrado 10,972 casos de violencia contra las mujeres e integrantes del grupo familiar, en los Centros de Emergencia Mujer, de las cuales el 34,9% son víctimas niñas, niños y adolescentes.

¡Basta de violencia!

¿Dónde puede ocurrir?

En calles, colegios, centros de salud y demás espacios públicos o al interior del hogar.

¿Cómo se puede manifestar la violencia de género?

- ⊘ Agresiones sexuales (violación, tocamientos, coerción) y su forma “correctiva” contra mujeres lesbianas y bisexuales.
- ⊘ Acoso y amenazas en espacios públicos y en línea (hostigamiento, difusión de contenido íntimo sin consentimiento).
- ⊘ Violencia física (golpes, patadas, etc.) psicológica (humillaciones, control, aislamiento).
- ⊘ Violencia económica/patrimonial (control del dinero, impedir trabajar/estudiar, quitar bienes).
- ⊘ Prácticas culturales que vulneran derechos (por ejemplo, justificar la violencia sexual contra niñas indígenas).

¿Qué derechos tienes en caso de ser víctima de violencia de género?

- Atención inmediata y gratuita en todos los servicios públicos.
- A no ser revictimizada y acudir acompañada a denunciar.
- Recibir el kit de emergencia en caso de ser víctima de una violación sexual.
- A acceder a un proceso justo de denuncia.
- Atención en salud mental y física hasta tu recuperación.

¿Sabías que existe una ley que habla sobre la VdG?

LA LEY N°30364

Esta ley brinda protección específica frente a la violencia que puedan sufrir las mujeres de toda edad producto del machismo y discriminación, ya sea en espacios públicos o privados. Existe desde el 2016 y ayuda a prevenir, sancionar y erradicar la violencia.



CICLO DE LA VIOLENCIA

Acumulación de tensión

Señales: discusiones, críticas, celos, control. Tú adaptas tu conducta para “no enojar a tu pareja”.

Agresión/estallido

Ocurre la violencia (psicológica, física, sexual, económica o digital).

Justificación/culpabilización

Minimiza lo ocurrido (“no fue para tanto”), te culpa o culpa al alcohol/estrés.

Luna de miel/reconciliación

Pide perdón, promete cambiar, regalos/gestos afectivos. Te pide silencio.

Calma aparente

Todo parece mejorar... hasta que la tensión vuelve y el ciclo se repite (a menudo escala con el tiempo).