

¿Amor tóxico? ¡cuidado!

¡La palabra tóxico esconde muchas formas de violencia!

¿Las sabemos identificar?

MITO: Cada quien debe encontrar su media naranja para ser feliz.

VERDAD: Nos inculcan la idea de que somos personas incompletas y que necesitamos de otra que nos complemente para realizarnos.

MITO: El amor verdadero es único y maravilloso.

VERDAD: Es idealizar a la persona de la que te enamoras al punto de sentirte inferior y de sacrificar lo que te gusta para que se quede a tu lado.

MITO: El amor lo puede todo.



VERDAD: Nos lleva a aferrarnos a relaciones que nos hacen daño, donde hay sacrificio, control, celos y violencias. Teniendo como idea que lograremos como recompensa la felicidad.

¡APOSTAMOS POR UN AMOR QUE RESPETA LA LIBERTAD DE CADA PERSONA!



Siquieres tener más información, consulta los servicios del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables:

Llama a la Línea 100 en forma gratuita desde cualquier teléfono.

Escribe al Chat 100.

CEMF Comisaría de Sicuani

📍 Prolongación Grau S/N
☎ 932 903 833

Comisaría de Torocoma de Sicuani

📍 Av. Sicuani S/N
☎ 980 122 395

Comisaría de Familia de Sicuani

📍 Prolongación Av. Grau S/N
☎ 980 121 537

Comisaría de Combapata

📍 Plaza de armas S/N
☎ 957 827 142

Comisaría de Checacupe

📍 Plaza de armas S/N
☎ 943 079 972

Si estas pasando o sabes de algún caso de violencia no dudes en comunicarte con el Centro de Emergencia Mujer y Familia de tu distrito. En Canchis puedes llamar a:



Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán

📍 Parque Hernán Velarde #42, Lima
☎ 433-2765 / 433-0694 / 433-2000
🌐 www.flora.org.pe
✉ postmast@flora.org.pe
 FACEBOOK @EducandoConIgualdad
 INSTAGRAM @educandoconigualdad



ROMPIENDO MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO



Ojo, pestaña y ceja...



Son mitos del amor romántico aquellas ideas y creencias sobre lo que debe ser una relación amorosa ideal.

¡Amemos en libertad y sin violencias!



Como adolescentes podemos desmantelar los mitos del amor romántico para identificar los peligros que representan para nuestra autonomía y libertad.

¿Cuáles son esos mitos?

El amor lo puede todo.

El amor es perdonar y renunciar.

Los celos son una muestra de amor.

Solo te enamoras una vez.

Me controla porque quiere lo mejor para mí.

Hay que amar hasta que duela.

Estarás completa cuando encuentres tu media naranja

Muchas de estas ideas se repiten hace siglos para representar eso que llamamos “amor”.



Estos mensajes se transmiten en los hogares, colegios, medios de comunicación, iglesias, canciones, redes sociales y en diferentes espacios en los que vivimos.



¿Y eso es en verdad el amor?



Más parece dependencia emocional y control.



Son mitos del amor romántico.