

¿Amor tóxico?

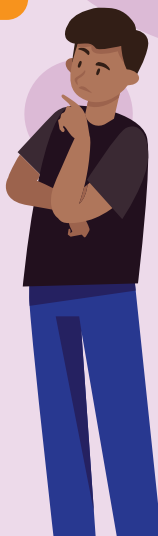
¡cuidado!

¡La palabra tóxico esconde muchas formas de violencia!

¿Las sabemos identificar?

MITO: Cada quien debe encontrar su media naranja para ser feliz.

VERDAD: Nos inculcan la idea de que somos **personas incompletas** y que **necesitamos de otra** que nos complemente para realizarnos.



MITO: El amor verdadero es único y maravilloso.

VERDAD: Es **idealizar a la persona** de la que te enamoras al punto de **sentirte inferior** y de sacrificar lo que te gusta para que se quede a tu lado.

MITO: El amor lo puede todo.

VERDAD: Nos lleva a **aferrarnos a relaciones que nos hacen daño**, donde hay sacrificio, control, celos y violencias. Teniendo como idea que lograremos como recompensa **la felicidad**.



¡APOSTAMOS POR UN AMOR QUE RESPETA LA LIBERTAD DE CADA PERSONA!

Si quieres tener más información, consulta los servicios del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables:

Llama a la **Línea 100** en forma gratuita desde cualquier teléfono.

Escribe al **Chat 100.**

Si estas pasando o sabes de algún caso de violencia no dudes en comunicarte con el Centro de Emergencia Mujer y Familia de tu distrito. En Canchis puedes llamar a:

CEMF Comisaría de Sicuani

📍 Prolongación Grau S/N
☎ 932 903 833

Comisaría de Torocoma de Sicuani

📍 Av. Sicuani S/N
☎ 980 122 395

Comisaría de Familia de Sicuani

📍 Prolongación Av. Grau S/N
☎ 980 121 537

Comisaría de Combapata

📍 Plaza de armas S/N
☎ 957 827 142

Comisaría de Checacupe

📍 Plaza de armas S/N
☎ 943 079 972

Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán

📍 Parque Hernán Velarde #42, Lima
☎ 433-2765 / 433-0694 / 433-2000
🌐 www.flora.org.pe
✉ postmast@flora.org.pe
f @EducandoConIgualdad
i @educandoconigualdad



ROMPIENDO MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO



Ojo, pestaña
y ceja...



Son mitos del amor
romántico aquellas **ideas**
y creencias sobre lo que
debe ser una relación
amorosa ideal.

¡Amemos
en libertad
y sin violencias!



Como adolescentes
podemos dismantelar
los mitos del amor
romántico para
identificar los peligros
que representan para
nuestra **autonomía y**
libertad.

¿Cuáles son esos
mitos?

El amor lo
puede todo.

El amor
es perdonar
y renunciar.

Los celos
son una muestra
de amor.

Solo te
enamoras
una vez.

Hay que amar
hasta que duela.

Me controla
porque quiere
lo mejor para mí.

Estarás completa
cuando encuentres
tu media naranja

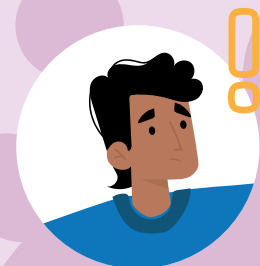
Muchas de estas ideas
se repiten hace siglos
para representar eso
que llamamos “amor”.



Estos mensajes se
transmiten en los
hogares, colegios,
medios de comunicación,
iglesias, canciones, redes
sociales y en diferentes
espacios en los que vivimos.



¿Y eso es en
verdad el
amor?



Más parece
dependencia
emocional y
control.



Son mitos
del amor
romántico.