

# ESI para tomar decisiones informadas:

La educación sexual integral desarrolla capacidades, actitudes y valores para que chicas y chicos vivan su derecho a la sexualidad integral en forma placentera y responsable.

"Ni celos ni chantajes emocionales, eso es control y no lo permito en mi relación".

"Cuando decida iniciar mi vida sexual, usará siempre preservativo".

"Mi proyecto de vida es terminar el colegio y estudiar para ser ingeniera".

"Seré mamá cuando yo lo decida y no por presiones de mi pareja o familia".

"Julio es homosexual y Karina es lesbiana y son mis patas del alma".

"Si veo que alguien hace bullying intervengo para que cese, no me muestro indiferente".



# Mitos y verdades sobre la ESI

**✗ FALSO**

Si mi hija/o recibe Educación Sexual Integral se va a volver homosexual.

**✗ FALSO**

La ESI promueve las relaciones sexuales a temprana edad.

**✗ FALSO**

La ESI va contra la educación en valores.

**✗ FALSO**

La ESI interfiere en la educación que dan los padres en el hogar.

Ayuda a que niños, niñas y adolescentes puedan identificar y denunciar situaciones de violencia sexual.

¡Y aportamos a la democracia con relaciones cotidianas de igualdad!

¡Recibir Educación Sexual Integral con enfoque de género es nuestro derecho!

Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán

📍 Parque Hernán Velarde #42, Lima  
📞 433-2765 / 433-0694 / 433-2000  
🌐 www.flora.org.pe  
✉️ postmast@flora.org.pe  
📠 @EducandoConIgualdad  
📷 @educandoconigualdad



# EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL EN LOS COLEGIOS

Para tomar mejores decisiones



# ¿Qué es la ESI?

La educación sexual integral (ESI) forma parte del DERECHO HUMANO A LA EDUCACIÓN.

Su reconocimiento resulta importante para asegurar el goce del derecho a la salud, el derecho a la información y los derechos sexuales y reproductivos de niñas, niños y adolescentes.

## ¿Por qué es importante?

La educación sexual integral con enfoque de género enfrenta la desinformación, los temores infundados o percepciones erradas que alimentan los estereotipos y prejuicios en las aulas.

La ESI contribuye a prevenir los actos discriminatorios en las escuelas que causan dolor y afectan la dignidad humana de niñas, niños y adolescentes.

### DATO

En el 2021 se aprobaron los **“Lineamientos de Educación Sexual Integral para la Educación Básica”** una política educativa que sirve como guía para que las y los docentes puedan brindar la ESI en las escuelas a fin de contribuir a una convivencia escolar sin discriminación y libre de todas las formas de violencia.

# Beneficios de la ESI

Con educación sexual integral, niñas, niños y adolescentes son capaces de comprenderse y reconocer su sexualidad como parte de su dimensión humana.



### La ESI les brinda herramientas para:

Valorarse y cuidarse.

Superar frustraciones.

Decidir responsablemente sobre su sexualidad.

Reconocer y respetar los derechos humanos de sus compañeras y compañeros de aula.

Identificar situaciones de violencia sexual y poder poner en aviso a su entorno de confianza.

Fortalecer su autonomía.

Actuar solidariamente con las víctimas de discriminación.

Asumir la igualdad de género como pauta de convivencia.

### La educación sexual integral



- ✓ Disminuye la tasa de embarazo adolescente.
- ✓ Previene y reduce las brechas de género y la violencia basada en género.
- ✓ Permite el fortalecimiento de la autoestima y el liderazgo en grupo de pares.

## ¿Qué discriminaciones persisten y se reproducen socialmente?



Son muchas, estas se entrelazan y afectan los derechos humanos.

Desde la ESI se pone énfasis en las **discriminaciones basadas en desigualdades de género, orientación sexual e identidad de género** porque se relacionan con el proceso de cambios físicos, psicológicos y sociales que vive la población escolar.



Comprendiendo este proceso de cambios, se contribuirá a que niñas, niños y adolescentes mejoren su autonomía, su convivencia con los demás y tomen mejores decisiones.